

Hodnota BMI

Hodnotu BMI zjistíte podle následujícího vzorce:

$$\text{BMI} = \frac{\text{tělesná váha v kg}}{(\text{výška v m})^2} \quad \text{např.} \quad \frac{80 \text{ kg}}{1,7^2} = \frac{80}{2,89} = 27,68$$

BMI	Klasifikace	Riziko vzniku onemocnění
Méně než 18,5	Podváha	(souvisí s poruchami příjmu potravy)
18,5 - 24,9	Normální váha	Minimální
25 - 29,9	Nadváha	Mírně zvýšené
30 - 34,9	Obezita I. stupně	Středně zvýšené
35 - 39,9	Obezita II. stupně	Dostí zvýšené
Více než 40	Obezita III. stupně	Velmi zvýšené